

### 科南莘斯（Connexions）歡迎您

科南莘斯為所有 13 – 19 歲的少年提供保密支援服務。對於具有額外要求的年青人，我們的服務可以延續到 25 歲。

每一位科南莘斯顧問都是我們服務的聯繫點，他們可以使您的生活更加便捷，這些服務針對的範圍極廣，包括資訊、建議、指導和實際幫助。

您的科南莘斯顧問將和您一起，向您提供所需要的支援。他們也會把您介紹給其他幫助年青人的組織，您將不會被簡單對待或被忽略；我們會保持跟您的聯繫以確定您終有所成。

我們通過以下方式向您提供幫助：

#### 未來規劃

- 職業建議
- 課程選擇
- 上大學

#### 離校後的選擇

- 申請學院或者 6th form 學校
- 獲得工作
- 當學徒

#### 資金問題

- 為處於特殊環境下的人們提供資金
- 福利資訊和幫助
- 申請教育補助（ Education Maintenance Allowance ）

#### 住宿

- 從家中搬出
- 找不到住所

#### 個人健康

- 青少年懷孕
- 精神壓抑
- 殘障
- 考試壓力
- 濫用毒品和/或酗酒

#### 社會交往

- 家庭



- 欺凌
- 性關係

#### 參與其中

- 志願者活動資訊
- 慈善工作， 間隔年(gap year)專案
- 參加科南莘斯的服務

#### 法定權利

- 接受警察調查時的權利
- 法定權利

您可以很容易獲得科南莘斯顧問的服務。 他們一般在學校、學院或當地的科南莘斯中心提供服務。

CANTONESE