

Bem-vindo à Ligações (Connexions)

A Ligações oferece um serviço de apoio confidencial a todos os jovens dos 13 aos 19 anos. Para os jovens com necessidades adicionais poderemos alargar esse apoio a jovens até aos 25 anos.

Para lhe facilitar um pouco mais a vida, disponibilizamos um ponto de contacto para o nosso serviço – um Consultor da Ligações – que poderá prestar-lhe informação, aconselhamento, orientação e apoio prático relativamente a uma vasta gama de questões e tópicos.

O seu Consultor da Ligações trabalhará consigo para lhe prestar o apoio de que necessita. O Consultor poderá também encaminhá-lo para outras organizações de apoio a jovens; no entanto, não será simplesmente encaminhado e esquecido – manter-nos-emos em contacto consigo para termos a certeza de que consegue alcançar os seus objectivos.

Eis algumas das maneiras em que poderemos ajudá-lo:

Planear o seu futuro

- Aconselhamento de carreira
- Escolha do curso
- Ir para a Universidade

Opções depois de finalizar os estudos secundários

- Candidatura ao ensino superior ou a um "6th form college" (escola profissional para estudantes entre os 16 e os 19 anos)
- Arranjar emprego
- Estágios

Questões financeiras

- Apoio financeiro para pessoas em circunstâncias especiais
- Informação e apoio quanto a subsídios
- Candidatura a uma bolsa de estudo (Education Maintenance Allowance)

Questões de alojamento

- Sair de casa
- Sem alojamento



Saúde pessoal

- Gravidez na adolescência
- Depressão
- Lidar com uma deficiência ou incapacidade física
- Stress provocado pelos exames
- Problemas relacionados com o consumo excessivo de álcool e/ou drogas

Problemas de relacionamento

- A família
- Assédio moral (bullying)
- Questões ligadas à sexualidade

A sua participação

- Informação sobre actividades de voluntariado
- Envolvimento com trabalho de caridade
- Participação no serviço da Ligações

Direitos legais

- Problemas com as autoridades (polícia)
- Direitos legais

Os Consultores da Ligações encontram-se em locais facilmente acessíveis: escolas, escolas profissionais (colleges) ou num dos nossos centros da Ligações.

PORTUGUESE